

# Familienrat

Mehr Harmonie und Klarheit im Zusammenleben durch regelmäßiges Miteinander und einen Rahmen, an dem sich alle orientieren können.

## 2-teiliger Onlinekurs mit Camilla Högl

- Du lebst mit Kindern zusammen und strebst tragfähige Lösungen im Alltag an?
- Dir liegen vertrauensvolle Beziehungen am Herzen?
- Du möchtest mit deinen Lieblingsmenschen lösungsorientiert Konflikte ansprechen können?
- Dir ist wertschätzende und verbindende Kommunikation in der Familie wichtig?
- Du fragst dich, wie es gelingen kann, die Bedürfnisse aller Familienmitglieder – vom Kindergartenkind über den pubertierenden Teenager bis zu Oma und Opa – unter einen Hut zu bekommen?

Lerne in diesem Online-Kurs das Gesprächsformat des Familienrats (nach Thomas Gordon) kennen und mache dir das Familienleben einfacher und tiefer. Du hast in diesem Kurs die Möglichkeit, das Format selbst auszuprobieren und erfährst nebenbei auch etwas über das Zuhören und wie du gewohnte Denkmuster aufbrechen kannst.

### Was ist der Familienrat?

Der Familienrat ist eine regelmäßige Zusammenkunft aller zusammenlebender Familienmitglieder und bietet einen auf gegenseitiger Wertschätzung basierenden Gesprächsrahmen zur Gestaltung des gemeinsamen Lebens.

Kinder lernen am Modell. Im Familienrat können wir unseren Kindern Gleichwertigkeit vorleben und erlebbar machen, dass die Bedürfnisse aller Familienmitglieder gleich wichtig sind, dass Konflikte eine Chance für Begegnung und Wachstum, und tragfähige Lösungen möglich sind.



**Wann?** Donnerstag, 22. September und Donnerstag 29. September 2022  
jeweils um 20:15–21:45 Uhr

**Kosten:** Die Kursgebühr beträgt 49 €.

Partner:innen nehmen KOSTENFREI teil.

Auch Wiederholer:innen sind eingeladen, am Kurs kostenfrei teilzunehmen, sofern der Kurs nicht ausgebucht ist.

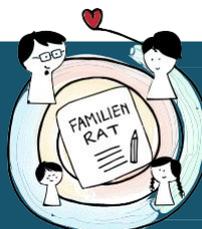
Der Kurs findet über die Online-Plattform Zoom statt.



### Zu Camilla Högl

Camilla Högl hat viele Jahre als Leiterin einer freien Schule in Bayern gearbeitet. Die studierte Pädagogin berät nach Zusatzausbildungen in gewaltfreier Kommunikation und Clean-Language-Coaching seit 12 Jahren Einzelpersonen und Familien in Themen des Zusammenlebens und der Konfliktbewältigung und ist als Trainerin und Coach tätig.

Anmeldung  
Ab sofort per E-Mail an  
[info@camilla-hoegl.de](mailto:info@camilla-hoegl.de)



CAMILLA  
HÖGL